

CURSO OPERADOR TERAPEUTICO IRUTAPE

**Docente Magister en abordaje a personas con consumo problemático
de sustancias**

desde un enfoque Cognitivo Conductual

Lic Psic Mario Souto

Objetivo general

- COMPARTIR conocimiento científico en el ámbito del CONSUMO Problemático de SUSTANCIAS, ADEMÁS DE COMPARTIR ESTRATEGIAS DE ABORDAJE en prevención, diagnóstico y tratamiento DE PERSONAS QUE CONSUMEN SUSTANCIAS de forma problemática

Objetivos específicos

- Contará con herramientas técnicas y destrezas para realizar una lectura del riesgo de acuerdo a la situación clínica que se le presente, pudiendo ejercer una orientación, evaluación diagnóstica, tratamiento y/o derivación de acuerdo a cada caso clínico.
- Conocerá los recursos y diversas estrategias terapéuticas existentes en nuestro país.
- Podrá formar parte de un equipo que realice una evaluación y tratamiento interdisciplinario de una persona con consumo problemático.
- Manejará destrezas en relación con actividades preventivas en diferentes áreas.

Modalidad

- Clases ON LINE (se entrega link con tiempo límite)
- Instancias de evaluación al finalizar cada módulo (se proporciona link para evaluación)

Para la aprobación el curso es necesario una Presentación de un trabajo final (tema elección individual).

- Práctica: pasantía EN CENTRO DE CASA ASISTIDA (abordaje interdisciplinario individual y grupal).
 - Se brindará bibliografía de estudio y apoyo para clases teóricas (WEB irutape.uy).
 - NO se entregaran la diapositivas. El/la participante deberá de transitar su proceso de aprendizaje por la bibliografía proporcionada (web).

Cronograma

- Duración: clases de 2 horas (1 módulo APROX 3 encuentros)
150 horas (100 horas distribuidas en 50 clases de 2 horas, 15 horas de pasantía y 35 horas trabajo final).

Programa y contenido temático-

Organización en 12 módulos:

Módulo 1

Conocimiento científico y La palabra y su peso.

- ¿Qué es el conocimiento científico?
- Características del conocimiento científico
- Incidencia de la palabra.
- Resignificación de la misma.
- El Poder de la palabra

El modulo aborda el conocimiento científico como saber verificable, racional y dinámico, sustentado en el método científico, y lo diferencia de otros tipos de conocimiento. Además, destaca la importancia del lenguaje y la carga semántica de las palabras, subrayando su impacto en la comunicación, el estigma y la comprensión del consumo problemático de sustancias.

Módulo 2

Historia y geopolítica. Promover una mirada crítica de la realidad

- Historia Europa y Asia
- Historia Latinoamericana
- Historia Uruguay
- Geopolítica Europa y Asia
- Geopolítica Latinoamérica
- La Cruzada Prohibicionista

El modulo recorre históricamente el consumo de sustancias psicoactivas en diversas culturas, desde la prehistoria hasta la modernidad, destacando sus usos rituales, medicinales y recreativos. Analiza alcohol, opio, cannabis, coca y otras plantas, así como procesos de prohibición, medicalización, globalización del consumo y sus impactos sociales, culturales y políticos.

Módulo 3

Paradigmas. Sus diferencias y sus convergencias

- Ético- Jurídico
- Médico – Sanitario
- Psicosocial
- Socio-Cultural
- Geopolítico estructural

El modulo nos permite analizar el consumo de drogas como una construcción social compleja, determinada por contextos culturales, económicos y políticos. Cuestiona enfoques punitivos y sanitarios hegemónicos, los estereotipos y la estigmatización, y propone una mirada relacional que integre normas sociales, control social, consumo problemático, mercado, derechos y diversidad de usos y sujetos.

Módulo 4

- Legislación relacionada a la temática de drogas. Aspectos legales y jurídicos en las situaciones de consumo. Legislación vigente sobre dispositivos de tratamiento. Regulación del Mercado de Cannabis en Uruguay. Legislación vigente en el ámbito laboral.

Desde le modulo se promueve entender la evolución de las políticas de drogas en Uruguay, desde los inicios del prohibicionismo y la influencia de la dictadura, hasta enfoques regulatorios recientes. Examina el marco constitucional, las leyes clave y las convenciones internacionales, destacando tensiones entre salud pública, control estatal y derechos individuales.

Módulo 5

- Uso Problemático de sustancias.
- Definición.
- Conceptos generales.
- Dependencia.
- Concepto de multicausalidad y abordaje interdisciplinario.
- Trastornos relacionados con sustancias.
- Criterios diagnósticos.
- Modalidades de consumo.
- Síndrome de abstinencia.

El modulo define las drogas y sustancias psicoactivas, diferenciando conceptos como psicotrópicos, estupefacientes y narcóticos. Analiza efectos, dependencia, tolerancia y motivaciones de consumo. Examina factores biológicos, familiares, sociales y comunitarios de riesgo, así como la relación entre consumo problemático y trastornos mentales, destacando la necesidad de abordajes integrales y simultáneos.

Módulo 6

Mecanismos Neurobiológicos de las diferentes sustancias.

- Estimulación eléctrica y química
- Circuito de recompensa
- Neurotransmisores

Desde este módulo se intenta explicar cómo el cerebro regula el estado mental mediante neurotransmisores y redes neuronales, sin necesidad de sustancias externas. Describe la comunicación sináptica, los sistemas excitatorios e inhibitorios y el sistema de recompensa. Analiza cómo las sustancias psicoactivas interactúan con estos circuitos, modificando la percepción, el aprendizaje, el placer y el riesgo de consumos problemáticos.

Módulo 7

Sustancias.

Clasificación.

- Depresoras:
- Estimulantes:
- Perturbadoras
- De síntesis.

El módulo aborda la definición y clasificación de las sustancias psicoactivas, sus efectos agudos y crónicos y su acción cerebral. Analiza sustancias lícitas e ilícitas, vías de consumo y contextos sociales, describiendo depresoras, estimulantes y perturbadoras, sus riesgos, mecanismos de dependencia y problemáticas asociadas al consumo problemático actual y global

Módulo 8

Abordaje

- Evaluación y diagnóstico
- Primera consulta.
- Evaluación psicológica.
- Evaluación de situación de consumo y prevención de recaídas.
- Evaluación medico toxicológica.
- Evaluación psiquiátrica.
- Evaluación familiar

En este módulo proponemos transitar los conceptos de la Evaluación y Confirmación Diagnóstica y como esta orienta la toma de decisiones sobre el nivel de cuidados en consumo problemático de sustancias. Mediante cuatro dimensiones clave —uso, salud física y mental, motivación y ambiente de recuperación— establece un diagnóstico inicial, define necesidades, guía la derivación asistida y fundamenta el plan de tratamiento individual. Además de realizar una breve introducción en la Entrevista Motivacional como herramienta fundamental.

Módulo 9

Intervención, formas de abordar la temática en el campo.

Intervención Individual

Intervención Grupal

Intervención Familiar

Intervención institucional

Desde el modulo se propone transitar por un abordaje integral e individualizado del consumo problemático de sustancias, basado en el modelo biopsicosocial. Destaca la importancia de adaptar el tratamiento a cada persona, considerando motivación, contexto, deseos básicos y contingencias, y combina intervenciones cognitivo-conductuales, comunitarias y preventivas para favorecer el cambio y la recuperación sostenida.

Módulo 10

- Modelo de Tratamiento PROCHASKA Y DI CLEMENTE
- Fases
- Estadios
- Procesos

Este módulo propone compartir el modelo Transteorico del cambio y como este aborda el cambio como un proceso personal, activo y no lineal, explicando el Modelo de Prochaska y DiClemente. Describe etapas, procesos de cambio, balance decisional y autoeficacia, destacando la reiterancia como parte del proceso y el rol terapéutico en el empoderamiento, la motivación y el acompañamiento sostenido.

Módulo 11

- Codependencia

Les proponemos transitar este módulo para entender la codependencia como un estado emocional que afecta a personas cercanas a una PUPS, caracterizado por control, baja autoestima y límites difusos. Facilita la dependencia y deteriora la identidad y las relaciones familiares. Su abordaje terapéutico, incluyendo a la familia, resulta esencial para interrumpir la facilitación y recuperar el equilibrio emocional.

Módulo 12

- Ludo Terapéutico LUDOTERAPEUTICO para PUPS UN CAMINO EN CONSTRUCCION

Un Camino en Construcción es un paquete integral de juegos terapéuticos diseñado para abordar el consumo problemático de sustancias desde una perspectiva cognitivo-conductual, incorporando de manera central el Modelo Transteórico del Cambio de Prochaska y Di Clemente. Este enfoque permite comprender el proceso de cambio como un recorrido progresivo, respetando los distintos momentos en los que se encuentran las personas —desde la precontemplación hasta el mantenimiento— y adaptando las intervenciones a cada etapa.

BIBLIOGRAFIA GENERAL DEL CURSO

- Mejorando la Motivación para el Cambio en el Tratamiento de Abuso de Sustancias. SERIE DE PROTOCOLO PARA MEJORAR EL TRATAMIENTO (TIPP- POR SUS SIGLAS EN INGLÉS (TREATMENT IM PROVEMENT ENT PROTOCOL) https://web.vocespara.info/comparte/2017_vcs/Drogodependencias_y_adicciones/Mejorando_la_motivacion_para_el_cambio_en_el_tratamiento_de_abuso_de_sustancias.pdf
- 3ra. Encuesta Nacional de Prevalencia de Consumo de Drogas Año 2001
Junta Nacional de Drogas - Secretaría Nacional de Drogas - Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-01/3ra_encuesta_prevalencia_drogas_2001_rev6.pdf
- Entrevista Motivacional Liria Ortiz <https://www.psicologiamedica.org.uy/wp-content/uploads/2011/01/EM-Violencia-Liria-Ortiz-2019.pdf>
- Programa para la Prevención del Consumo de drogas NEXUS. Fernando Martínez González . Eduardo Pérez Mulet. M^a Dolores de las Heras Renero <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/nexus.pdf>
- 5° Encuesta Nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media 2011. Junta nacional de Drogas Observatorio Uruguayo de Drogas https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-01/5_estudiantes_web_0.pdf
- Drogas: Preguntas mas frecuentes ICD-IAFA- MEP- ONUDD https://www.icd.go.cr/portalicd/images/docs/upp/publicacionesUPP/Drogas_preguntas_m%C3%A1s_frecuentes_Id.pdf
- Documento de trabajo: Ocho diagnósticos locales Sobre la problemática del consumo de drogas en Montevideo y zona metropolitana <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-01/8diagnosticos.pdf>
- MANUAL DE ADICCIONES para Psicólogos especialistas en Psicología Clínica en Formación https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/10_Socimanualadiccionespsicologos2011.pdf
- Memoria anual JND 2018 https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/2018_MemoriaAnual_JND.pdf

- Prevención de Drogodependencias Guía Práctica para educadores <https://sms.carm.es/ricsmur/bitstream/handle/123456789/4105/84-95393-27-1.0.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sobre ruidos y nueces Consumo de drogas legales e ilegales en la adolescencia Julio 2011 https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-01/201107_sobre_ruidos_y_nueces.pdf
- VI Encuesta Nacional en Hogares sobre Consumo de Drogas, 2016 https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/201609_VI_encuesta_hogares_OU_D_ultima_rev.pdf
- PASTA BASE DE COCAÍNA Prácticas y Gestión de riesgos en adolescentes uruguayos https://www.researchgate.net/publication/299537624_Pasta_Base_de_Cocaina-Practicas_y_Gestion_de_riesgos_en_adolescentes_uruguayos
- INFORME DE INVESTIGACIÓN “NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN SITUACIÓN DE CALLE: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO - EXPLORATORIO SOBRE CONSUMO DE DROGAS Y FACTORES ASOCIADOS” https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-01/20071130_Ninos_situacion_calle_informe_final.pdf
- <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/orientaciones-para-prevencion-entornos-educativos>
- VII Encuesta Nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de Enseñanza Media. <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/vii-encuesta-nacional-sobre-consumo-drogas-estudiantes-ensenanza-media>
- Boletín Sistema de Alerta Temprana en Drogas <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/boletin-sistema-alerta-temprana-drogas>
- Abordaje del uso problemático de drogas en mujeres privadas de libertad https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Abordaje%20del%20uso%20problem%C3%A1tico%20de%20drogas%20en%20mujeres%20privadas%20de%20libertad_SND.pdf
- Programa MATRIX <https://www.e-drogas.es/edrogas/portal/matrix.jsfv>
- Alcohol o Etanol JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/alcohol-etanol#:~:text=el%20contenido%20alcoh%C3%B3lico.-,El%20alcohol%20es%20una%20sustancia%20con%20m%C3%BAltiples>

[%20efectos%20sobre%20el,dosis%20mayores%20provoca%20efectos%20sedantes.](#)

- Alerta Cannabinoides sinteticos JND https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Alerta_Cannabinoides_sinteticos_1.pdf
- América Latina debate sobre drogas <https://www.intercambios.org.ar/assets/files/America-Latinadebatesobredrogas.pdf>
- Informe 2007 Situación y tendencias del consumo de drogas en Uruguay <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/situacion-tendencias-del-consumo-drogas-uruguay-2007>
- Manual ASSIST <https://www.paho.org/sites/default/files/consumo-sustancias-Assist-manual.pdf>
- Manual AUDIT https://www.paho.org/sites/default/files/AUDIT_spa.pdf
- Legalización de la Marihuana: de la Marihuana: Lecciones del control del Alcohol del control del Alcohol Thomas Babor University of Connecticut https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/babor_20150519_01_0.pdf
- Bases Teóricas que sustentan los Programas de Prevención en Drogas https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogo_PNSD/publicaciones/pdf/bases.pdf
- Cannabis <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/cannabis>
- Cerebro y Drogas https://www.researchgate.net/publication/299119495_Cerebro_y_Drogas
- CIE X <https://ais.paho.org/classifications/chapters/pdf/volume1.pdf>
- Glosario de términos alcohol y drogas <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/a6afb0df-d690-413e-8abb-7ac0680243e6/content>
- Cómo dialogar con niños y niñas sobre la situación de consumo problemático de drogas. JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/dialogar-ninos-ninas-sobre-situacion-consumo-problematico-drogas>
- Consumo Alcohol UY 2018 https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Consumo_Alcohol_UY_2018.pdf
- Consumo problemático de alcohol la información epidemiológica 2014 <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional->

[drogas/files/documentos/publicaciones/Consumo problematico de alcohol la informacion epidemiologica 2014.pdf](#)

- Davenport Hines La búsqueda del olvido Historia global drogas 1500-2000 ed2001
[http://www.mamacoca.org/docs_de_base/Consumo/Davenport-Hines La busqueda del olvido %20Historia global drogas 1500-2000 ed2001.pdf](http://www.mamacoca.org/docs_de_base/Consumo/Davenport-Hines_La_busqueda_del_olvido_%20Historia_global_drogas_1500-2000_ed2001.pdf)
- De qué hablamos cuando hablamos de drogas JND
<https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/hablamos-hablamos-drogas#:~:text=Droga%20es%20toda%20sustancia%20qu%C3%ADmica,los%20denominados%20%E2%80%9Cefectos%20buscados%E2%80%9D>.
- Decreto Ley N° 14294 <https://www.impo.com.uy/bases/decretos-ley/14294-1974>
- Decreto Ley N° 128016 <https://www.impo.com.uy/bases/decretos/128-2016>
- Del Síntoma a la Expresión JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Del%20S%C3%ADntoma%20a%20la%20Expresi%C3%B3n.pdf>
- Desarmando tramas JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/desarmando-tramas-dos-estudios-sobre-consumo-drogas-delitos-poblacion>
- Desconocidas Gigantes JND
<https://municipiod.montevideo.gub.uy/comunicacion/noticias/libro-desconocidas-gigantes>
- Desvelando Velos JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/desvelando-velos-sobre-genero-drogas>
- DOCUMENTO EXPLICATIVO DEL PROGRAMA ARGOS-MURCIA
https://sms.carm.es/ricsmur/bitstream/handle/123456789/15664/978-84-96994-84-3_Protocolo_evaluacion_modelo_Matrix_2013.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Manual de prevención de recaídas en adicciones
<https://es.scribd.com/doc/213428814/Manual-de-Prevencion-de-Recaidas-en-Adicciones-pdf>
- ELISARDO BECONA IGLESIAS BASES CIENTIFICAS
https://www.researchgate.net/publication/28145353_Bases_psicologicas_de_la_prevenccion_del_consumo_de_drogas

- Emilio Ruchansky Un mundo con drogas <https://archive.org/details/unmundocondrogas0000ruch>
- Energizantes JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/energizantes>
- Entornos laborales que cuidan <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Entornos%20laborales%20que%20cuidan.pdf>
- Entornos Comunitarios Que Cuidan <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/entornos-comunitarios-cuidan#:~:text=Entornos%20comunitarios%20que%20cuidan%20es,al%20consumo%20problem%C3%A1tico%20de%20drogas>.
- Estrategia para el abordaje de la prevención del consumo problemático de drogas en los entornos familiares. JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/estrategia-para-abordaje-prevencion-del-consumo-problematico-drogas-0>
- Estrategia para la prevención del consumo de drogas en entornos familiares <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/estrategia-para-abordaje-prevencion-del-consumo-problematico-drogas-0>
- Estrategia JND 2016 2020 <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-05/Estrategia%20JND%202016-2020.pdf>
- Estudio Comparativo <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-05/Estrategia%20JND%202016-2020.pdf>
- EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02 <https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf>
- Factores protectores y de riesgo en entornos laborales JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/factores-protectores-riesgo-entornos-laborales>
- Factores protectores y de riesgo en los entornos comunitarios JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/factores-protectores-riesgo-entornos-comunitarios>
- Factores protectores y de riesgo en los entornos educativos JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/factores-protectores-riesgo-entornos-educativos>

- Fisuras <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/2018-01/fisuras.pdf>
- Foro Académico - Usos Problemáticos de Drogas <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Foro%20Acad%C3%A9mico%20-%20Usos%20Problem%C3%A1ticos%20de%20Drogas-%20accesible.pdf>
- GUÍA DE PREVENCIÓN DEL USO PROBLEMÁTICO DE DROGAS “INFORMANDO Y REFLEXIONANDO SOBRE EL USO DE DROGAS” PRIMERA EDICIÓN AÑO 2022 <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/GU%C3%8DA%20DE%20PREVENCI%C3%93N%20DEL%20USO%20PROBLEM%C3%81TICO%20DE%20DROGAS.pdf>
 - Guía de servicios de atención y tratamiento para personas con uso problemático de drogas <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/guia-servicios-atencion-tratamiento-para-personas-uso-problematico>
 - Material Guía Apoyo Familiar JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/material-apoyo-para-familias>
 - Los usos de drogas y su abordaje en la Educación <https://www.adasu.org/prod/1/234/Guia.de.la.JND.2..pdf>
 - Guía CONTACTO FERNANDEZ LAPETINA https://archivo.mides.gub.uy/innovaportal/file/27351/1/guia_contacto_fernandez_lapetina.pdf
 - GUIA INFODROGAS JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Gu%C3%ADa%20Infodrogas%2012%20A..pdf>
 - GUIA MUJERES TRATAMIENTO DROGAS VF2 https://www.academia.edu/10117296/GUIA_MUJERES_TRATAMIENTO_DROGAS_VF2
 - GUIA TECNICOS JND 2018 https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Guia_Tecnicos2018_Digital_0.pdf
 - Guía clínica de intervención psicológica en adicciones, Elisardo Becona, Maite Cortes, 2008 <https://socioalcohol.org/wp-content/Pdf/publicaciones/manuales-guias/Guia-clinica-de-intervencion-psicologica-en-adicciones,-Elisardo-Becona,-Maite-Cortes,-2008.pdf>

- Guía Drogas. PNSD
<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/guia.pdf>
- Abuso de drogas: tratamiento y rehabilitación Guía práctica de planificación y aplicación
https://www.unodc.org/docs/treatment/Guide_S.pdf
- Historia General del Cannabis
https://www.academia.edu/44777064/Historia_General_del_Cannabis
- Historia general de las drogas A Escohotado
https://www.academia.edu/102613077/Historia_Elemental_de_las_Drogas_Antonio_Escohotado
- Informe del SGC - RENADRO actualizado <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Informe%20del%20SGC%20-%20RENADRO%20actualizado%20%281%29.pdf>
- INTERVENCIONES BREVES
<https://www.paho.org/es/documentos/intervencion-breve-vinculada-assist-para-consumo-riesgoso-nocivo-sustancias-manual-para>
- Involucramiento familiar G.Olivera
<https://es.scribd.com/document/585199410/Involucramiento-familiar-G-Olivera>
- JND Viajes Sintéticos <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/JND-Viajes%20Sint%C3%A9ticos-todo-WEB.pdf>
- La adicción a las drogas
https://www.academia.edu/46931904/La_adicci%C3%B3n_a_las_drogas
- LAPREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN LA FAMILIA
https://www.coruna.gal/descarga/1240016505229/LAPREVENCIÓN_DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN LA FAMILIA.pdf
- Cerebro y sustancias psicoactivas
<http://www.biblioteca.cij.gob.mx/publicaciones/tratamiento/libro1.pdf>
- Ley N° 15965
- Ley N° 16579
- Ley N° 17016
- Ley N° 18256
- Ley N° 19172
- Ley N° 19529
- Ley N° 19855

- MANUAL DE TERAPEUTA PROGRAMA PPL <https://matrix.e-drogas.es/ServletDocument;jsessionid=942C26D64D0751DEE6813A05E3D434BE?document=226>
- Manual de trastornos adictivos https://bibliosjd.org/wp-content/uploads/2017/03/Manual.de_.Trastornos.Adictivos.pdf
- Manual del terapeuta MATRIX https://www.researchgate.net/profile/Jesus_Marti-Esquitino/publication/314078871_Modelo_Matrix_Manual_del_terapeuta/links/58b342b892851cf7ae91d454/Modelo-Matrix-Manual-del-terapeuta.pdf
- MANUAL DE TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA ESTRUCTURAL https://www.academia.edu/24850469/MANUAL_DE_TERAPIA_FAMILIAR_SISTEMICA_ESTRUCTURAL
- Manual de Terapia Familiar Sistémica https://edmorata.es/wp-content/uploads/2023/04/Pereira.-Manual-Terapia-Familiar-T1_prw.pdf
- Mapa_Vincular_Socio-Familiar-_Lic_Samuel_Diogo (1)
- Moneo https://pds.org/wp-content/uploads/2024/02/moneo_guia.pdf
- Neuropsicología de las conductas adictivas https://www.academia.edu/46931936/Neuropsicolog%C3%ADa_de_la_s_conductas_adictivas_2
- Nuevas sustancias psicoactivas (NSP) o drogas emergentes JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/nuevas-sustancias-psicoactivas-nsp-drogas-emergentes#:~:text=Son%20sustancias%20de%20abuso%2C%20pre,dominantemente,como%20%22drogas%20de%20dise%C3%B1o%22>
- Nuevos avances en la prevención de los problemas relacionados con el alcohol 2014 https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/sites/junta-nacional-drogas/files/documentos/publicaciones/Nuevos_avances_en_la_preve,ncion_de_los_problemas_pelacionados_con_el_alcohol_2014.pdf
- Orientaciones para prevención en entornos comunitarios JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/orientaciones-para-prevencion-entornos-comunitarios>
- Orientaciones para prevención en entornos educativos JND <https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/orientaciones-para-prevencion-entornos-educativos>

- PAUTAS DE REDUCCIÓN DE RIESGOS EN EL USO DE CANNABIS JND
<https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/pautas-reduccion-riesgos-uso-cannabis>
- Prevencion_de_Recaidas
https://www.academia.edu/46931905/Prevenci%C3%B3n_de_Reca%C3%ADas
- Protego. Entrenamiento de habilidades preventivas familiares
https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/2017_Programa_PROTEGO_VERSION_2_.pdf
- TRATAMIENTO AMBULATORIO FAMILIAS MATRIX
- TRATAMIENTO AMBULATORIO INTENSIVO MATRIX TERAPEUTAS
- TRATAMIENTO AMBULATORIO INTENSIVO MATRIX USUARIOS
<https://matrix.e-drogas.es/ServletDocument;jsessionid=942C26D64D0751DEE6813A05E3D434BE?document=226>
- Guía Infodrogas: más información, menos riesgos JND
<https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/comunicacion/publicaciones/guia-infodrogas-informacion-menos-riesgos>